

O que é um  
retiro de  
silêncio?

**paineiras**  
— centro cultural



# O retiro

É uma pausa anual realizada por alguns dias para rezar.

No plano espiritual equivale à revisão do carro ou ao check up médico para as pessoas: trata-se de ver na presença de Deus como vai a nossa vida cristã e de fazer exame para descobrir em que podemos melhorar.

Normalmente ocorrem durante um fim de semana, em alguma casa de retiros um pouco afastada do ruído das cidades. Nesses dias é recomendável evitar internet, redes sociais e mensagens.



# Qual é a programação?

O retiro é composto por práticas de piedade e momentos de reflexão

Tem-se a Missa diária, a Via sacra, a visita ao Santíssimo, o exame de consciência e as meditações, que são dirigidas pelo sacerdote. As palestras, o terço e a leitura espiritual completam o horário... e sobra bastante tempo para a reflexão pessoal, bem como para conversar com quem está dirigindo o retiro ou com o sacerdote.

As refeições são café da manhã, almoço, lanche e jantar, em horários fixos.



# Como posso aproveitar melhor o retiro?

Nas meditações, o sacerdote apresenta a vida de Jesus Cristo de forma sugestiva. É aconselhável tomar notas, acompanhar o horário geral com a leitura de algum livro que nos ilumine, fazer propósitos... isso, porém, forma parte do modo pessoal de cada um viver esses dias.



# O silêncio

## Por que ficar em silêncio?

Santa Tereza de Calcutá dizia que “o silêncio nos proporciona uma visão nova de todas as coisas”. Quando fazemos silêncio, buscamos ouvir o Senhor e dar ao Espírito Santo a oportunidade de nos regenerar, de nos consolar, de nos corrigir e encher de luz todos os cantos da nossa vida cotidiana, o trabalho profissional, a família e o cumprimento dos nossos deveres normais.

Assim, o objetivo do silêncio durante o retiro é favorecer nosso diálogo interior com Deus.

# Dúvidas frequentes

Alguns dias antes do início do retiro, fazemos um grupo no WhatsApp com todas as participantes para comunicar maiores detalhes sobre o retiro.

## O que precisa levar?

Geralmente, é necessário levar os itens de uso pessoal, bem como roupa de cama, travesseiro e toalha. Essa informação é atualizada no grupo de WhatsApp, logo antes do retiro.

## Como faço para chegar ao local do retiro?

Enviaremos a localização no grupo do WhatsApp. Ali também são combinadas as caronas, para que todas possam ir juntas e dividirem os custos de viagem.

# Dúvidas frequentes

**Posso falar com o sacerdote durante o retiro?**

O sacerdote atenderá confissões e direção espiritual durante o retiro.

Basta preencher o seu nome na lista de pessoas a serem atendidas e/ou comunicar a pessoa responsável por organizar os atendimentos do sacerdote.

Bom  
retiro!

